



Geburtserleichterung mit Hypnose

Leider haben viele Frauen durch die von der Schulmedizin im Bereich Geburtshilfe bestimmten letzten Jahrzehnte den Glauben und den Zugang zu ihren ureigenen, natürlichen Kräften verloren. Jede Frau kann sich natürlicherweise während der Geburt in einen Trancezustand gleiten lassen und sich auf ihre inneren Kräfte konzentrieren.

Schmerzen sind kein zwingender Begleiter einer Geburt. Mit Hilfe von Geburtserleichterung durch Hypnose ist eine vollkommen schmerzfreie Geburt möglich.

Sie können Ihr Kind auf die Welt bringen während Sie sich vollkommen wohl fühlen und entspannt sind. Sie sind vollständig konzentriert auf sich und ihr Kind und können nicht nur sich, sondern auch dem Kind ein wunderbares Geburtserlebnis bereiten.

Nach der Geburt geht es nachweislich sowohl Ihnen als auch Ihrem Kind besser.

Ziel von Geburtserleichterung mit Hypnose

Ziel ist es, dass die neue Familie gemeinsam die Geburt plant und alle Beteiligten, auch das Ungeborene, mithelfen, ein schönes Geburtserlebnis zu erreichen. Dies wird durch Geburtsvorbereitung mit Hilfe von Hypnose erreicht.

Gerade in der Schwangerschaft hört und liest man sehr viel, was Ängste, Befürchtungen und Zweifel schürt. Ziel ist es, ihre eigenen Fähigkeiten für eine natürliche, schmerzfreie Geburt wieder in den Vordergrund zu rücken, damit sie mit Gelassenheit und Zuversicht der Geburt entgegenblicken können.

Vielleicht haben Sie bereits ein Geburtserlebnis, das nicht schön war? Auch der Einfluss (traumatischer) Vorerfahrungen kann reduziert/minimiert werden. Es ist nie zu spät, der Macht der Frau zu vertrauen.

Wann beginnen?

Ab dem zweiten Trimester der Schwangerschaft kann eine Geburtsvorbereitung mittels Hypnose begonnen werden. Oftmals ist eine frühzeitige Kontaktaufnahme empfehlenswert, um eine optimale Planung ermöglichen zu können.